

EL PARADIGMA EMANCIPATORIO: JUSTICIA SOCIAL EN LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA

THE EMANCIPATORY PARADIGM: SOCIAL JUSTICE IN NURSING PRACTICE

Autor:

Camilo Andrés Silva-Sánchez*. Doctor en Ciencia de Enfermería. Académico Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica Silva Henríquez. Santiago, Chile. csilvas@ucsh.cl



José Francisco Carrera-Alarcón. Enfermero, Unidad de Paciente Crítico, Clínica MEDS. Santiago, Chile.



* Autor de Correspondencia

Dra © Cibeles González Nahuelquin

Editora en Jefe

Benessere, Revista de Enfermería

La profesión de enfermería está dedicada al cuidado y bienestar de las personas, encontrándose profundamente arraigada a los principios éticos y sociales. En esta línea, el paradigma emancipatorio se presenta como un marco conceptual poderoso para guiar nuestra práctica hacia la justicia social, permitiendo a los profesionales de enfermería desafiar las inequidades y transformar las condiciones que perpetúan las desigualdades en salud en grupos desaventajados.⁽¹⁾

El paradigma emancipatorio propuesto por Chinn y Kramer,⁽²⁾ pone en énfasis la identificación de desigualdades estructurales y en la acción para generar cambios. Este enfoque no solo reconoce las dinámicas de poder y opresión que afectan a las personas, sino que también responsabiliza al profesional de enfermería de actuar como agentes de la transformación social. Según Rawls,⁽³⁾ la justicia social es la distribución equitativa de los recursos y la eliminación de toda barrera estructural, en el caso de nuestra profesión, la justicia social se convierte en un principio rector que guía nuestro proceso enfermero.

En este sentido, el paradigma emancipatorio podría ayudar a abordar las inequidades en salud mediante tres pilares: identificar inequidades, empoderamiento de las personas y la transformación social.^(4,5,6) El profesional de enfermería tiene el deber de reconocer las desigualdades que enfrentan las personas debido a factores como el

Fecha de Recepción: 16 enero 2025

Fecha Aceptación: 19 marzo 2025

DOI: <https://doi.org/10.22370/bre.101.2025.4700>

Copyright © 2025



nivel socioeconómico, la etnia, el género o la orientación sexual.⁽¹⁾ Se ha evidenciado que comunidades marginadas experimentan mayores tasas de enfermedad debido a una falta de acceso equitativo a los servicios de salud.⁽⁴⁾ El paradigma emancipatorio también identifica la importancia de capacitar a las personas para que participen activamente de sus propios cuidados. Esto implica no solo educarlos sobre su derecho, sino que también, ayudarlos a superar barreras culturales y estructurales, además de, garantizar que participen en la toma de decisiones basados en los problemas de salud.⁽⁵⁾ Los profesionales de enfermería no son solo cuidadores, si no también defensores de la justicia social. Esto se traduce en abogar por políticas públicas que reduzcan las disparidades en salud e implementar estrategias que promuevan el bienestar colectivo en todos los niveles de atención.⁽⁶⁾

Un ejemplo de cómo poner en práctica este enfoque, es el trabajo que realizan los profesionales de enfermería en comunidades afectadas por la pobreza. Al aplicar el paradigma emancipatorio, los profesionales de enfermería podrían desarrollar programas educativos y de prevención que aborden problemas, como, por ejemplo, la malnutrición, enfermedades de transmisión sexual o cualquier tipo de enfermedad prevenible, mientras se trabaja para garantizar que estas comunidades tengan el acceso a los recursos necesarios para paliar la pobreza. Otro ejemplo, es el cuidado de poblaciones LGBTQIA+, quienes frecuentemente enfrentan problemas de estigma y discriminación en entornos de salud. La implementación de prácticas inclusivas y el desarrollo de políticas institucionales basadas en la equidad son formas en que los profesionales de enfermería pueden aplicar la justicia social para mejorar la calidad del cuidado que propone este enfoque.

Hay que tener en claro que la justicia social no solo beneficia a las personas, sino que también fortalece la profesión de enfermería al posicionarla como un actor principal en la promoción del bienestar social. Además, fomenta una cultura de respeto y colaboración que finalmente podría impactar en mejoras sobre la salud de las personas, además de, reforzar la confianza entre las personas y los profesionales de la salud.⁽⁷⁾

A pesar de sus beneficios, aplicar el paradigma emancipatorio pudiera enfrentar algunos desafíos, por ejemplo, la resistencia institucional al cambio y la falta de formación en aspectos sobre la justicia social dentro de los programas de enfermería. Es primordial que las instituciones de educación y de salud adopten el paradigma emancipatorio como parte integral de la formación de nuevos profesionales y de la práctica profesional de enfermería.⁽⁸⁾

En conclusión, el paradigma emancipatorio permitiría a los profesionales de enfermería trascender el cuidado individual para poder abordar inequidades estructurales que podrían afectar la salud de las personas. Al aplicar la justicia social como principio rector, la enfermería se posicionaría como una profesión transformadora, comprometida no solo con el bienestar de las personas, sino que también con la construcción de sociedades más equitativas.

› Referencias bibliográficas

1. Velasco RAF, Reed SM. Nursing, Social Justice, and Health Inequities: A Critical Analysis of the Theory of Emancipatory Nursing Praxis. *Advances in Nursing Science*. 2023;46(3):249-264. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/ANS.0000000000000445>
2. Chinn P, Kramer M. *Integrated theory and knowledge development in nursing*. 7.a ed. St. Louis: Mosby; 2008.
3. Rawls J. *Justice as Fairness: A Restatement*. Cambridge: Harvard University Press; 2001.
4. Lo Hog Tian JM, Watson JR, Ibáñez-Carrasco F, Tran B, Parsons JA, Maunder RG, et al. Impact of experienced HIV stigma on health is mediated by internalized stigma and depression: results from the people living with HIV stigma index in Ontario. *BMC Public Health*. 2021;21(1):1595. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11596-w>
5. Kim JG. A Concept Analysis of the Social Responsibility of Nursing Organizations Based on Walker and Avant's Method. *Nurs Rep*. 2023;13(4):1468-76. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/nursrep13040123>
6. Walter RR. Emancipatory Nursing Praxis: A Theory of Social Justice in Nursing. *ANS Adv Nurs Sci*. 2017;40(3):223-41. Disponible en: <https://doi.org/10.1097/ANS.0000000000000157>
7. Nemetchek B. A concept analysis of social justice in global health. *Nursing Outlook*. 2019;67(3):244-51. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.outlook.2018.12.023>
8. Ramírez Elizondo NA, Quintana Zavala MO, Sanhueza Alvarado O, Valenzuela Suazo SV. El paradigma emancipatorio y su influencia sobre el desarrollo del conocimiento en Enfermería. *Enfermería Global*. 2013;12(30):410-21. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412013000200020&lng=es.

Financiamiento: Sin financiamiento

Conflicto de interés: Los autores declaran no poseer conflicto de interés

Artículo que deriva de trabajo ganador presentado I Congreso Internacional de Especialidades e Investigación en Enfermería 2025.