

## Percepción de matronas/es respecto del abordaje de Educación en Sexualidad durante la Gestación y Puerperio en Centros de Salud Familiar. Corporación Municipal de Valparaíso.

Muñoz-Moya A.<sup>1</sup>; Arratia-Zuñiga J.<sup>2</sup>; Carrasco-Aravena C.<sup>2</sup>; León-Malareé B.<sup>2</sup>; Rodríguez-Martínez C.<sup>2</sup>; Tapia-Maldonado V.<sup>2</sup>; Varas-Tamblay S.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Matrona. Académica Escuela de Obstetricia y Puericultura. Universidad de Valparaíso, Chile.

<sup>2</sup> Estudiante. Escuela de Obstetricia y Puericultura. Universidad de Valparaíso, Chile.



DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5671



En la presente investigación, se plantea como objetivo principal describir la percepción de las matronas y matrones respecto al abordaje de educación en sexualidad en gestantes y puerperas en los Centros de Salud Familiar de la Corporación Municipal de Valparaíso. Para lograr este propósito, se lleva a cabo una investigación cualitativa con un enfoque descriptivo, diseño exploratorio no experimental y estudio fenomenológico. En el análisis de los resultados obtenidos a través de 10 entrevistas semiestructuradas a matronas y matrones de la corporación mencionada, se establecen tres categorías, las cuales corresponden a los aspectos relevantes para el abordaje de educación en sexualidad, los elementos facilitadores y limitantes en cuanto a la educación en gestantes y puerperas y, los desafíos en el ámbito de la salud en sexualidad en gestantes y puerperas, además de una categoría emergente correspondiente a la indagación sobre sexualidad por parte de las usuarias. Los resultados determinan que de acuerdo con la percepción de las matronas y matrones en el abordaje de la educación en sexualidad en gestantes y puerperas, es relevante abordar aspectos como la intimidad en pareja, anticoncepción postnatal, transmisión de infecciones sexuales durante la gestación, entre otros. Por lo tanto, se identifica como principal limitante el tiempo durante las atenciones de estas usuarias, el cual es acotado, lo que impide abordar de manera adecuada los temas relacionados con sexualidad, y también, se establece que el mayor desafío para lograr que esto si se aborde es la necesidad de lineamientos estandarizados desde el Ministerio para la educación en sexualidad durante la atención en salud.

**Palabras claves:** Educación en sexualidad, Gestantes, Puerperas, Matronas, Matrones.

## Salud sexual y prácticas sexoafectivas en personas asexuales: un nuevo campo para la matronería.

Eguiluz Araya F.<sup>1</sup>; Pailahueque-Maquehue C.<sup>1</sup>; Troncoso-Olearte P.<sup>1</sup>; Vergara-Binimelis M.<sup>2</sup>; Beltrán-Herrera M.<sup>3</sup>; Vergara-Maldonado C.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Matrona.

<sup>2</sup> Licenciada en Obstetricia y Puericultura. Universidad Austral de Chile, Chile.

<sup>3</sup> Matrona. Académica. Universidad Austral de Chile, Chile.



DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5512



Se entiende por persona asexual, aquella que no experimenta atracción sexual ni deseo de actuar sexualmente hacia otros. Este colectivo sufre invisibilización, deslegitimación y patologización, tanto social como por parte de profesionales de salud, afectando su salud sexual y derechos sexuales y reproductivos.

El estudio tiene como objetivo general identificar las necesidades y cuidados de la población asexual con mirada integral para proyectar los cuidados desde la matronería.

Se trata de una investigación cualitativa documental mediante scoping review con criterios PRISMA. Se incluyeron artículos originales (2004-2023), además de guías y/o protocolos, usando palabras clave: "Asexuality" OR "Asexual identity" AND "Sexual Health" AND "Ace Spectrum" AND "Sexual Orientation" AND "Sexual Behavior" AND "Health Care". La selección se realizó mediante técnica de fichaje, criterios de inclusión/exclusión, y consenso en lectura de títulos, abstracts y textos completos. Se establece un análisis de contenido para documentos finales.

La mayoría de estudios provienen de EE.UU., sin presencia en Latinoamérica. No se hallaron investigaciones que vinculen directamente la matronería con esta población. Existe ausencia de cuidados específicos en salud sexual para esta población en el sistema sanitario y guías clínicas. Se distingue entre asexuales románticos y arrománticos, con prácticas sexuales diversas o nulas. El desconocimiento de estas prácticas expone al colectivo a prejuicios de proveedores de salud y atención no basada en sus necesidades, llevándolos a buscar información en redes y ONG, generando una barrera de atención, produciendo factores de riesgo para su salud mental y sexual. Se desprenden cuidados integrales desde la matronería enfocados en su salud sexual y prácticas sexoafectivas.

La matronería enfocada en el cuidado de la salud sexual enfrenta el desafío ético de reconocer a la población asexual y sus necesidades, incorporando nuevos enfoques en formación y práctica clínica.

**Palabras claves:** Asexualidad, Sistema sanitario, Salud sexual.