



## Juguetes sexuales en la salud sexual femenina: autoconocimiento, placer y abordaje de disfunciones.

María José Tobar Bastías<sup>1</sup><sup>1</sup> Escuela de Obstetricia y Puericultura- Universidad de Valparaíso, Campus San Felipe. Chile. DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5519

La sexualidad femenina ha estado históricamente marcada por estigmas, desinformación y escasa valoración del placer como componente de salud. En este contexto, los juguetes sexuales han ganado atención como herramientas con potencial educativo, terapéutico y de autoconocimiento. El objetivo de esta revisión narrativa de literatura fue analizar el uso de juguetes sexuales en la salud sexual femenina, centrándose en tres dimensiones: autoconocimiento corporal, vivencia del placer y abordaje de disfunciones sexuales. Para ello, se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos SCIELO, MEDIGRAPHIC y Redalyc, encontrando trece artículos científicos publicados entre 2013 y 2023, que abordaron de forma directa esta temática. Los resultados muestran que el uso de juguetes sexuales contribuye significativamente al reconocimiento del propio cuerpo, la identificación de zonas erógenas y la mejora de la comunicación íntima. Respecto al placer, se evidencia una mayor diversidad de experiencias sexuales, tanto en contextos individuales como de pareja, así como una disminución de la culpa o vergüenza asociadas al autoerotismo. En cuanto al manejo de disfunciones sexuales, diversos estudios reportan beneficios en casos de anorgasmia, disminución del deseo y dificultades para alcanzar el clímax, posicionando a estos dispositivos como apoyos terapéuticos eficaces. En conclusión, los juguetes sexuales no solo representan una vía de exploración íntima, sino que también ofrecen beneficios concretos en la salud sexual femenina, al promover el bienestar físico, emocional y relacional. Su incorporación en estrategias educativas y clínicas, con enfoque de género y derechos, resulta fundamental para avanzar hacia una atención integral en salud sexual.

**Palabras claves:** Sexualidad, Femenino, Salud sexual, Juguetes sexuales, Autoconocimiento, Placer, Disfunciones sexuales.

## Tendencias de sífilis congénita en Chile entre 2008 y 2021.

Katherine Toro-Bustos<sup>1</sup>, Johan Quilodrán Uribe<sup>1</sup>, Rocío Malio-Godoy<sup>1</sup>, Rocío Inostroza-Queipul<sup>1</sup>,  
Daniela Lizama-Contreras<sup>1</sup>, Paulina Aguilera-Mandiola<sup>1</sup>, Catalina Huinca-Mariqueo<sup>1</sup> Estudiante, Escuela de Obstetricia y Puericultura, Universidad Mayor, Sede Temuco, Chile. DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5521

**Introducción:** La sífilis, una ITS causada por *Treponema pallidum*, puede transmitirse vía sexual, sanguínea o de madre a hijo, provocando sífilis congénita, que conlleva graves riesgos, como malformaciones y muerte fetal. Aunque existen esfuerzos de erradicación, sigue siendo un problema global, con 700.000 casos reportados por la OMS en 2021.

**Objetivo:** Analizar la tendencia de la incidencia de sífilis congénita a nivel regional en Chile entre 2008 a 2021, para proporcionar evidencia que apoye nuevas estrategias de control.

**Metodología:** Se realizó un estudio ecológico con datos del DEIS MINSAL de Chile (532 casos), analizando la incidencia anual y regional de sífilis congénita y su presentación clínica mediante tasas comparativas, modelos ARIMA y visualizaciones.

**Resultados:** Entre 2008 a 2021, se registraron 532 casos de sífilis congénita en Chile, con peaks en 2008, 2010 y un aumento en 2021. Las regiones con mayor incidencia total fueron Atacama, Arica y Parinacota, Tarapacá y Valparaíso. Valparaíso mostró una tendencia a la baja, mientras que Tarapacá evidenció un aumento sostenido y estadísticamente significativo.

**Conclusión:** La incidencia de sífilis congénita ha aumentado desde 2018, influida por factores socioeconómicos. Es crucial ajustar políticas regionales, priorizando acceso prenatal, educación sexual y replicando prácticas exitosas de áreas con bajas tasas.

**Palabras claves:** Sexualidad, Femenino, Salud sexual, Juguetes sexuales, Autoconocimiento, Placer, Disfunciones sexuales.