


## Beneficios de los cambios de posición materna en mujeres en situación de parto. Una revisión bibliográfica.

Claudia Vilches Arredondo<sup>1</sup>, Manuel Ortiz Llorens<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Matrona, Académica, Escuela de Obsatetricia y Puericultura, Universidad de Valparaíso, Chile.

<sup>2</sup> Académico, Universidad Mayor, Chile.

 DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5577



**Introducción:** La Organización Mundial de la Salud (OMS), desde la perspectiva de la humanización de la atención, recomienda el movimiento y los cambios de posición materna durante el trabajo de parto para una experiencia de parto positiva.

**Objetivo:** El objetivo de esta revisión es profundizar en la evidencia científica existente para "Determinar los beneficios de los cambios de posición durante el trabajo de parto y parto, sobre la biomecánica de la pelvis y la salud materna".

**Materiales y Métodos:** Se elaboró una revisión bibliográfica a través de la búsqueda de artículos científicos en las bases de datos bibliográficas PubMed/MEDLINE, BVS y SciELO, utilizando los directorios DeCS ("Trabajo de parto", "posición") y MeSH ("Labor, Obstetric", "Posture"), uniendo los términos con el operador booleano AND. Finalmente, se realizó una síntesis cualitativa de los estudios seleccionados, considerando previamente su idoneidad temática y metodológica.

**Resultados:** Se seleccionaron 16 estudios que en su mayoría permitieron constatar que los cambios de posición son beneficiosos para la biomecánica de la pelvis tanto en el trabajo de parto como en el parto, ya que modifican sus diámetros en distintas posturas, alineando la pelvis a posiciones óptimas para el encajamiento y descenso de la cabeza fetal. Para la salud materna también se reportaron beneficios tanto desde el punto de vista físico, así como también en la parte emocional brindando opciones para favorecer el parto vaginal y para promover una participación activa de la mujer en el proceso.

**Conclusiones:** Es importante promover el movimiento materno durante el trabajo de parto y parto, ya que pequeños cambios en las posturas maternas podrían ayudar a corregir distocias de posición, aumentar la tasa de partos vaginales y desde el punto de la salud materna, evitar episiotomías y ayudar a que el proceso de parto vuelva a ser más natural y con un mayor protagonismo de la gestante.


**Palabras claves:** Trabajo de parto, Postura, Posición, Parto.

## Proyecto de bienestar laboral y humanización para equipos de salud en Neonatología.

Franshesca Quijada-Urzúa<sup>1</sup>, Jovita Ortiz<sup>1</sup>, Oscar-Arteaga<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Departamento de promoción de salud de la mujer y el RN, Facultad de Medicina Universidad de Chile, Chile.

<sup>2</sup> Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina Universidad de Chile, Chile.

 DOI: 10.22370/revmat.2.2025.5777



**Introducción:** El equipo clínico del Servicio de Neonatología del Hospital Barros Luco Trudeau enfrenta una alta carga asistencial y constante exposición a situaciones emocionalmente exigentes, lo que ha derivado en desgaste emocional, ausentismo, disfunción del trabajo en equipo y aumento de eventos adversos. Esta realidad, junto con la ausencia de estrategias institucionales de bienestar laboral, evidencia una brecha en la gestión organizacional del cuidado. En este contexto, el objetivo del proyecto fue diseñar un programa de bienestar laboral orientado a promover un entorno saludable, colaborativo y humanizado para el equipo de salud.

**Objetivo:** El objetivo del proyecto fue diseñar un programa de bienestar laboral orientado a promover un entorno saludable, colaborativo y humanizado para el equipo de salud.

**Metodología:** Se utilizó la metodología del Marco Lógico, identificando un problema central mediante una matriz de priorización construida con el equipo gestor del servicio. La justificación del problema se sustentó en los resultados de la encuesta de salud laboral SUSESO/CEAL-SM 2024 HBLT, análisis de indicadores de calidad, entrevistas clínicas y mesas de trabajo participativas. A partir de este diagnóstico se elaboró un árbol de problemas y objetivos, dando origen a la Matriz de Planificación, que orientó la formulación del programa y la estimación de costos según las condiciones del servicio.

**Resultados esperados:** En su fase piloto, el programa proyecta una cobertura del 50% del equipo clínico en actividades formativas sobre bienestar y apoyo psicosocial. Contempla herramientas de detección precoz de riesgos psicosociales y señales de desgaste laboral, favoreciendo intervenciones oportunas. Se espera mejorar los indicadores de clima laboral y satisfacción, e institucionalizar espacios de contención emocional, reflexión colectiva y reconocimiento, fortaleciendo una cultura organizacional basada en el cuidado del equipo.

**Conclusiones:** Fortalecer el bienestar laboral en unidades críticas es una estrategia clave para la humanización de la atención, la seguridad del paciente y la sostenibilidad institucional. Cuidar a quienes cuidan es una prioridad ética y organizacional.

**Palabras claves:** Trabajo de bienestar laboral, Humanización, Cuidado neonatal, Salud organizacional.